

# 出版のお知らせ 『マンション防災の新常識』

著者：釜石 徹（マンション防災士）

災害対策研究会 主任研究員兼事務局長

発行：合同フォレスト 発売日：2020年11月6日

定価：1,500円+税 単行本 ISBN 9784772661768

## <目次>

- 第1章 マンション防災を始めるために
- 第2章 マンション防災の考え方と備え方
- 第3章 自宅で備える
- 第4章 家庭の防災
- 第5章 災害発生時に行うことと  
やってはいけないこと
- 第6章 避難所とはどんなところ？



※全国の主要書店または  
Amazon でお買い求め下さい

## <マンション特有の新常識の例>

- ・防災委員会はお節介精神で自助の推進を行う
- ・被災後に助け合うより災害に遭う前に助け合おう
- ・エレベーターに閉じ込め者の救出訓練を実施しよう
- ・食糧や水の共同備蓄は問題が多い
- ・人命救助と初期消火は指示を待たずに実行する
- ・マンションの災害対策本部をあてにするな
- ・マンション住民は避難所を頼るな

## <マンション・戸建て共通の新常識の例>

- ・長期在宅避難の備えは最強の防災対策
- ・一週間以上の停電を覚悟して対策しよう
- ・どこの家庭でも3日～5日の備蓄食料が常にある
- ・災害時しか使わない食料は備蓄するな
- ・SNSでの友達作りも疎開のための防災対策
- ・避難所には十分な食糧・水は備蓄されていない
- ・在宅避難でも避難所に届く救援物資はもらえる



著者プロフィール：マンション防災士 釜石 徹

マンション特有の防災対策の研究を長年続けている。災害で電気・ガス・水道がすべて止まっても長期間の在宅避難ができる方法は具体的でかつ実践的と評判。マンションでの防災セミナーでは実演を伴うセミナーが好評。多くの自治体の防災講演会、主要官庁・大学教授が多数登壇する震災対策技術展や防災減災展での講演にも登壇。朝日新聞、NHK、毎日放送、夕刊フジ、婦人之友などマスコミからの取材も多い。

## 【読者特典】

- 1) 1枚マニュアル『標準マンション防災スマートシート』ダウンロード
- 2) 家庭の防災ビデオ『あなたを守る身近な防災対策』無料視聴



amazon 購入申し込み



災害対策研究会

URL <http://www.saitaiken.com/>

お問合せ先：kamaishi@w8.dion.ne.jp（釜石宛）